



Easy Longido Tour -3 Tage: Tour code-LCTE01

- Participants: 2 to 12 people as a group
- Experience the beautiful of Longido Mountain and The Maasai Tradition in several ways
- Good, cozy hotels for overnights
- Transfers 4WD- Cars (mostly Land cruisers)
- Enjoyable traditional meals

You can reach us at:

Longido Cultural Tourism Enterprise

Phone: +255 787 855 185

Email: longidoculturaltourism@gmail.com

Longido Cultural Tourism Enterprise. P.O. Box 01 Longido, Tanzania • Fon: +255 787 855 185

• Email: longidoculturaltourism@gmail.com

Tour Code: TLCE01**2 – 12 Personen**

Longido Tour: Die Stadt Longido liegt 77 km von der Stadt Arusha entfernt. Von Arusha aus dauert es 1 Stunde und 30 Minuten, um Longido zu erreichen. Erleben Sie die bezaubernden Landschaften von Longido, dem Land des beliebtesten Volkes der Welt – der Maasais – und die Pracht einer Fülle an Tieren. Egal, ob Sie die farbenfrohe Vogelwelt in Longido bewundern, die alte traditionelle Lebensweise besuchen oder an den Aktivitäten der Maasais in ihren Bomas (Häusern) teilnehmen, Sie werden hier oben eine wundervolle Zeit genießen können. Als wäre das noch nicht genug, um die Besucher zu begeistern, ist Longido auch mit dem wunderschönen Longido-Berg (2629 m über dem Meeresspiegel) gesegnet. Der Name Longido stammt vom Massai-Wort Loongiito ab. Besondere Fähigkeiten im Bergsteigen sind nicht erforderlich; Du musst fit sein. Genießen Sie mit uns eine atemberaubende, unvergessliche Aussicht voller Emotionen und körperlicher Grenzen. Hinweise zur Unterkunft: Diese Tour richtet sich an Einzelpersonen, die sie individuell mit ihren Familien und Freunden unternehmen möchten. Die Übernachtungen finden in sorgfältig ausgewählten, wunderschönen Hotels und Lodges der Mittelklasse statt. Dies sind unsere Grundoptionen, aber natürlich kann uns jeder, der nach Longido reisen möchte, die Unterkunft vorschlagen, die er oder sie bevorzugt. Wir werden dann den Wunsch berücksichtigen und die vorgeschlagenen Hotels in unser Angebot aufnehmen.

Tag 1: Arusha – Longido

Sie werden zum vereinbarten Zeitpunkt von unserem Guide in Arusha abgeholt. Wenn Sie Arusha in einiger Entfernung verlassen, kommen Sie auf Ihrem Weg nach Longido durch kleine typisch afrikanische Dörfer. Genießen Sie die Aussicht auf die schöne Landschaft auf Ihrem Weg zum Ziel Longido. Der Guide wird Sie in Ihrer Lodge absetzen. Die Longido Mountain Lodge ist ein erholsamer Rückzugsort mit einem TV-Gerät, einem Schreibtisch und einem separaten WC in den Zimmern. Badelaken, Handtücher und Hausschuhe sind in jedem Badezimmer vorhanden. Genießen Sie eine ruhige Umgebung mit herrlicher Aussicht auf den Berg Longido. Es folgt eine kurze Einweisung durch unseren Guide, bevor Sie Ihr Abendessen und einen schönen Abend genießen. Übernachtung in der Longido Mountain Lodge (A, B)

Tag 2: Longido – Maasai Boma – Orpul

Nach dem Frühstück werden Sie früh in Ihrem Hotel von unserem Guide abgeholt. Longido ist in der Tat reich an Vogelarten. Genießen Sie die Vogelbeobachtung auf Ihrem Weg zur Maasai Boma. Die Vögel sind vielfältig. Zu den Vögeln, die Sie auf Ihrem Weg sehen, gehören der Rote und Gelbe Barbet, der Maskenweber, der Große Star, der Silberschnabel und der Sekretärsvogel, um nur einige zu nennen. Der Spaziergang zur Maasai Boma ist sehr interessant. Unterwegs können Sie die traditionellen Heilpflanzen der Massai sehen. Sie werden Ihnen von Ihren Guides erklärt. Unterwegs sehen Sie möglicherweise Tiere wie Giraffen, Impalas oder Zebras. Bei Ihrer Ankunft werden Sie von Ihren Gastgebern empfangen. Die Maasai Boma ist ein kleines Dorf mit mehreren Hütten. Das Familienoberhaupt lebt mit seinen mehreren Frauen zusammen, wobei jede Frau ihr eigenes Haus hat. Normalerweise begrüßen sie Sie mit einem traditionellen Tanz (einem Begrüßungslied). Sie sehen den Hauptzaun aus dornigen Akazienzweigen. Dann werden Sie viele Kühe sehen, die es kaum erwarten können, auf die Weide zu gehen. Die Massai-Leute sind sehr freundlich und freuen sich darauf, Gäste kennenzulernen. Aber denken Sie daran, die Krieger sind stolz. Wenn Sie die Bilder machen möchten, fragen Sie bitte zuerst. Die Maasais sind ihren Traditionen sehr verpflichtet. Aber wundern Sie sich nicht, wenn Sie erfahren, dass alle ein Mobiltelefon dabei haben.

ORPUL: Nach dem Mittagessen folgen Sie drei Stunden lang schmalen Fußwegen durch dichte Naturwälder, um den wunderschönen Aussichtspunkt „Dawa ya supu“ oder Medizinsuppe (ORPUL) zu erreichen. Die Maasais in Tansania praktizieren das Orpul-Heilretreat, bei dem Abkochungen von Heilpflanzen mit großen Mengen Fleisch eingenommen werden. Dies zeigt ein Beispiel für ein ganzheitliches indigenes System der primären Gesundheitsversorgung der Massai. Darüber hinaus dürften die Lieder, Meditationen und Gebete, die Teil des Orpul-Erlebnisses sind, erheblich zur Genesung beitragen, insbesondere bei psychosomatischen und stressbedingten Erkrankungen. Diese gemeinschaftsbasierte Gesundheitspraxis sollte erhalten und evaluiert werden. Gehen Sie zurück zur Longido Mountain Lodge, um sich zu entspannen und zu Abend zu essen. Übernachtung in der Longido Mountain Lodge (F, PL, D)

Tag 3: Longido – Arusha

Nach dem Frühstück in der Lodge werden Sie von Ihrem Reiseleiter abgeholt. Er wird Sie nach Arusha fahren.

TOTAL PRICE PER PERSON IN A DOUBLE ROOM (INTERNATIONAL FLIGHT NOT INCLUDED):**High Season: 01.06.2023-23.12.2023/ 01.01 – 31.03.2024/01.06.2024-23.12.2024**

Price per Person in a Double Room:	2ppl	3 ppl	4 ppl	5 ppl	6 ppl	SRS
	\$000	\$000	\$000	\$000	\$000	\$00

Low Season: 01.04.2024 – 31.05.2024

Price per Person in a Double Room:	2ppl	3 ppl	4 ppl	5 ppl	6 ppl	SRS
------------------------------------	------	-------	-------	-------	-------	-----

\$000 \$000 \$000 \$000 \$000 \$00

NOTE: (ppl=people, B= breakfast, L= lunch, PL= picnic lunch, D= dinner: lunch often as a picnic lunch)

ACCOMMODATION WITH DIFFERENT RATES AND STANDARDS:

Category A: Longido Mountain Lodge, Acacia Lodge, Bella Lodge, Tembo Hotel (Websites to follow soon)

Category B: Supeet Lodge, Paasnai Hotel (Websites to follow soon)

Category C: Paradise Hotel, Golden Chance (Websites to follow soon)

SERVICES INCLUDED IN PRICE:

- Transfer Arusha Longido
- 2nights accommodation in Longido
- Meals according to the program (ppl=people, B= breakfast, L= lunch, PL= picnic lunch, D= dinner: lunch often as a picnic-Lunch)
- All fees according to the program
- Accommodation in the above-mentioned hotels/lodges. All the Rooms have showers and Toilets
- Transfer to the Arusha
- Local English speaking professional Guide
- Information material about the trip

SERVICES NOT INCLUDED IN PRICE:

- National airport fees
- International flight
- Visa fees (\$ 50)
- Travel and personal accident insurance
- Vaccinations, medicines
- Departure tax
- Excursions not mentioned
- Increase in fees and kerosene surcharges
- Personal expenses (further meals, drinks, Tips)

